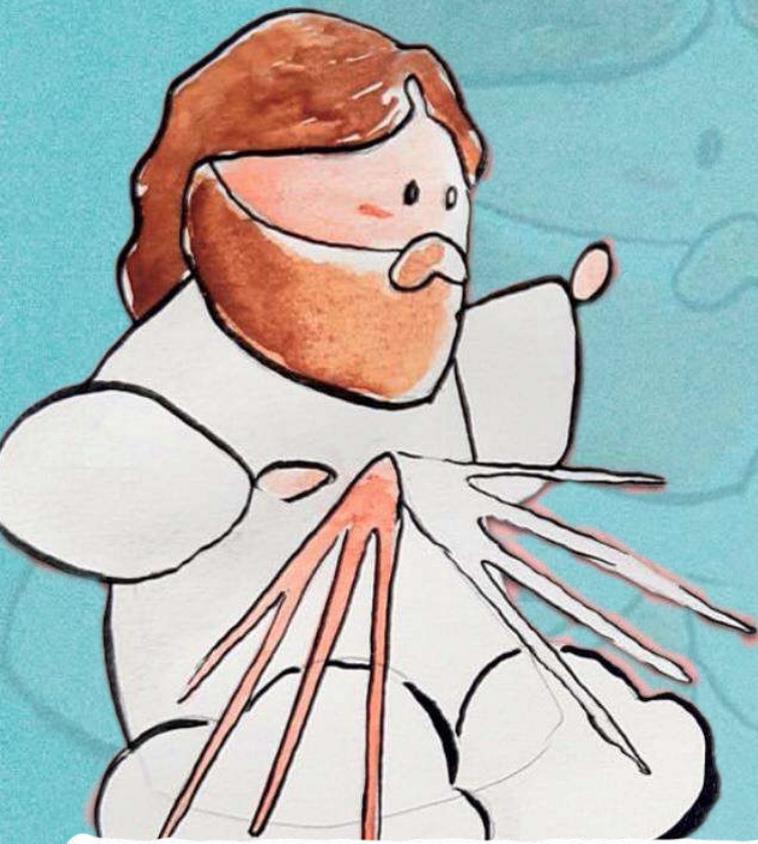
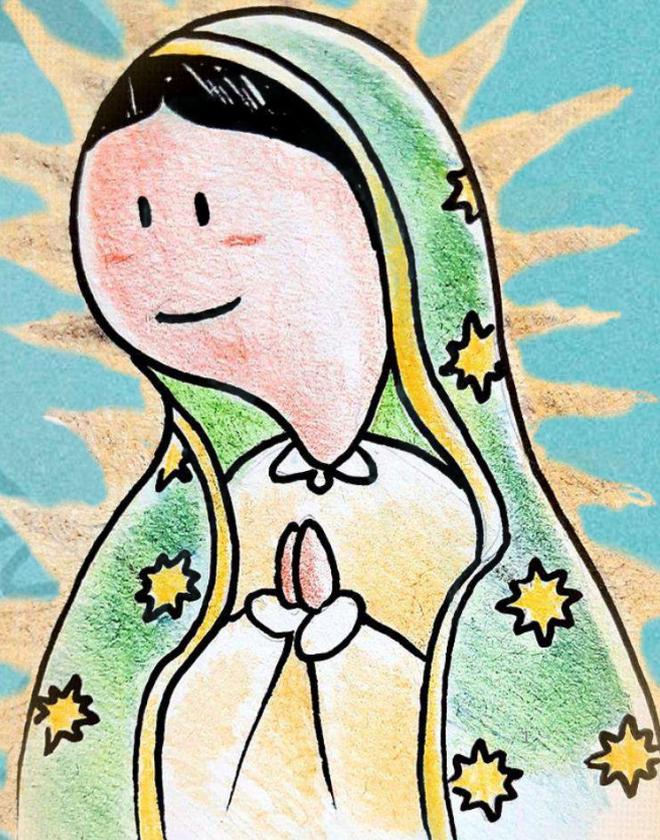


com



FORMACION MIRADITA



Formación 20
Octubre 2021



Camino al cielo Virtud: Alegria



"¡Regocíjense siempre en el Señor! Repito, ¡regocíjense!" (Fl 4, 4) exhorta a san Pablo a los cristianos de Filipos a recordarles que son "ciudadanos del cielo" (3,20) y que deben vivir "de una manera digna del evangelio de Cristo" (1, 27), "con humildad... y cuida no solo lo que es tuyo, sino también lo que es de los demás". (2, 3-4). El Apóstol habla de alegría estando encadenado, y los destinatarios de su carta tienen adversarios, sufren y enfrentan el mismo combate que él. (cfr. 1, 28-30), y debe tener cuidado con los Judaizantes (cfr. 3, 2-3). Por lo tanto, para los cristianos, la alegría no es el resultado de una vida fácil y libre de problemas, o algo subordinado a los cambios en las circunstancias o el estado de ánimo, sino una actitud profunda y constante nacida de la fe en Cristo.: "Y nosotros, que creemos, reconocemos el amor de Dios por nosotros" (1Jo 4, 16). El mensaje cristiano que se nos ha transmitido pretende entrar en comunión con Dios "Os escribimos esto para que nuestro gozo sea completo" (1Jo 1, 4).

La alegría, por tanto, que aquí tratamos tiene un significado muy concreto, parecido al de la palabra de origen griego, Eutrapelia.. Esta antigua palabra significa "alegría, juego, buen humor", y es una virtud importante, que también se ha traducido en arte, un arte especial, que gracias a Dios no ha pasado de moda durante siglos, y que se expresa a través de la literatura. , desde teatro, dibujo y mucho más. Es el arte de hacer reír a la gente. El buen humor, muy diferente a la sátira, que consiste no tanto en reír, sino en burlarse.

En una época que oscila entre la soberbia la plena seriedad y una sátira maliciosa y corrosiva, la alegría es una virtud que hay que recuperar. Actualmente predomina el estallido de carcajadas, cuando necesitaríamos, en cambio, una buena sonrisa. Además, la alegría es una virtud relacionada con la modestia: nos ayuda a no darnos demasiada importancia a nosotros mismos y a no sentirnos orgullosos. Chesterton, un gran practicante de esta virtud, dijo que la razón por la que los ángeles vuelan es que toman las cosas con ligereza.

La diversión no es un fin, por lo tanto, sino un medio para ser mejor. : la virtud del buen humor nos da ese tipo de desapego y elegancia espiritual que nos permite ver y apreciar los aspectos lúdicos de la vida: virtud de los santos, místicos y todos aquellos que no dudan en lanzarse con entusiasmo en respuesta a la invitación de Cristo.

Entre los santos había grandes ejemplos de esta virtud San Francisco de Asís, San Felipe Néri, pero también San Francisco de Sales, quien en su Filotia (el alma que ama a Dios) especificaba las características de un buen humor cristiano que, en primer lugar, debía alegrar el corazón y no ofender a nadie.

Uno de los peores defectos del espíritu es burlarse: Dios odia mucho esta adicción y sabemos que lo castigó con castigos ejemplares. Nuestro deber es entonces enseñar a nuestros hijos que **ningún vicio es tan contrario a la caridad que el desprecio y la burla de los demás.**

Finalmente, es necesario dar una respuesta a quienes dicen que el cristianismo es aburrido, que es un conjunto de reglas morales que quitaron la felicidad del hombre y los placeres que habrían venido del paganismo antiguo. Para ellos, es posible responder con la alegría de vivir de los santos, quienes demuestran que la vida es hermosa - incluso cuando nos parece difícil, incluso cuando nos duele, incluso cuando parece un juego perdido - porque tiene un significado.

Prática Sugerida

- Durante esta quincena, haremos las siguientes tareas.
 - ✓ Imprima el "Muro de la Alegría", que también está en la página siguiente y péguelo en un lugar de fácil acceso. Lee todos los días para ir memorizando poco a poco. Fomentar la práctica de la virtud de la Alegría en actos concretos, específicos y cotidianos.
 - ✓ Reza la oración de alegría al despertar.
 - ✓ Sonríe a todas las personas que conoces.



Observe con su hijo:

3 Palavrinhas - Dê Um Sorriso - VOLUME 5

<https://www.youtube.com/watch?v=5DFY2LmnYRw&list=RDsEobKZU5hk4&index=25>

Muro de la Alegría



- ACTUAR CON **ALEGRÍA** ES GENERAR BUEN ESTADO DE ÁNIMO PARA LOS **DEMÁS** GRATIS.
- **RESPETAR SIEMPRE Y EVITAR BURLARSE** DE LOS DEFECTOS DE MIS AMIGOS.

Rellene los días en que se completaron las actividades.

LUN	MARTES	MIER	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM



Oración de Alegría

*Señor, que tu alegría sea mi fuerza.
Que una sonrisa sincera indique tu
presencia en mí todos los días.*

*Que sepa sonreírte en todas las
circunstancias de la vida, en las
fiestas, en las tormentas, a mi
prójimo .*

Que aprenda a servir con alegría.

Amém



“Mas Jesús les dijo: «Dejad que los niños vengan a mí, y no se lo impidáis porque de los que son como éstos es el Reino de los Cielos.»”
(Mt 19, 14)

Contemplación



- ¿Qué estás viendo en esta imagen?
- Hable sobre la expresión de los niños. ¿Cómo crees que se sienten?
- ¿Cuál de los niños llama más la atención? ¿Por qué?
- ¿Te gustaría estar con estos niños?

¡Hola! ¿Todo bien? Hoy les voy a contar la historia de Melinda. Es una niña muy soñadora, pero ha pasado gran parte de su vida creyéndose una niña muy desafortunada..

La vida de Melinda no fue nada sorprendente. Iba a la escuela todos los días, hacía sus actividades en casa y, finalmente, iba de compras para su madre. La escuela le resultaba aburrida, estaba segura de que los maestros se burlaban de ella, sus hermanos nunca querían ayudarla con las actividades escolares y los vendedores de panaderías y comestibles nunca le entregaban el producto correcto cuando necesitaba ayuda.

Un día, Melinda se estaba quejando de su mala suerte con su amigo Luís. Él era un tipo amado por todos, se llevaba bien con cualquiera y era lo opuesto a Melinda cuando se trataba de suerte. Ganó sorteos, ayuda inesperada, todo le funcionó. En este caso, Melinda tuvo la suerte de tener su amistad. Y después de que ella citó todas las desgracias de su ola de mala suerte, a Luis se le ocurrió una sugerencia inusual: sonreír más.

Obviamente, Melinda no se tomaba en serio la sugerencia. ¿Cómo podía sonreír más con tanto mal en su vida? Entonces Luís propuso un reto de que viviera sonriente durante un mes, aunque no quisiera, a todos, incluso a los que no la trataban tan bien. A cambio, si tenía éxito, él le daría su entrada al parque de atracciones, que ganó en el último sorteo del club. Melinda aceptó.

Al principio fue muy difícil, pero ella luchó y durante la primera semana la sonrisa salió más naturalmente. Poco a poco, notó que la gente la trataba mejor, los días se hicieron más fáciles y todas sus actividades se estaban desarrollando mejor. A finales de mes ya estaba sonriendo por todos los pequeños logros que hizo, porque la amabilidad que encontró en el camino y las pequeñas molestias del día ya no le quitaban alegría. De hecho, la mayoría de estas molestias no tenían razón de existir, dejó de prestarles atención. Las "cosas equivocadas" ya no sucedía. Y Melinda descubrió el poder de la alegría.

La forma en que actuó influyó en todo lo que la rodeaba y todas las personas con las que tuvo contacto también eran más felices. Terminó ganando por regalo de sus padres el boleto que sería su premio del reto cumplido. ¡Estaba muy feliz! Ahora podía disfrutar del parque con su amigo. La pasaron muy bien y ella estaba agradecida por el aliento que cambió su vida. Y desde entonces Melinda no ha dejado de sonreír.

¡Todo por Jesús, nada sin María!



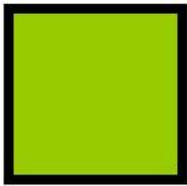
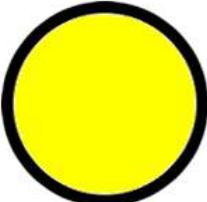
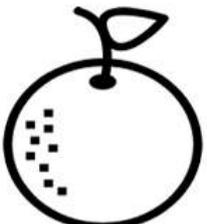
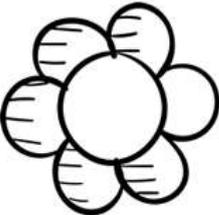
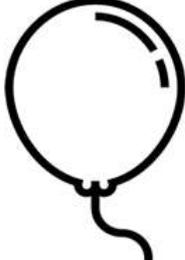
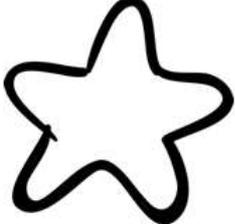
Diseño para colorear



iHeartCraftyThings.com

Colores y formas

Pintar dibujos similares a la forma resaltada con el color indicado.

Mezcla de colores

Pintar los dibujos según los colores indicados

PINTE ESTES DESENHOS COM CORES PRIMÁRIAS.



VERMELHO



AZUL



AMARELO

FAÇA COMBINAÇÕES ENTRE ELAS PARA CRIAR NOVAS CORES CHAMADAS DE CORES SECUNDÁRIAS! EXPERIMENTE AS MISTURAS ABAIXO.



VERMELHO

+



AZUL

=



VIOLETA



AMARELO

+



VERMELHO

=



LARANJA



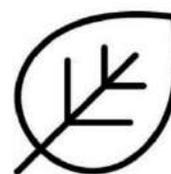
AZUL

+



AMARELO

=



VERDE

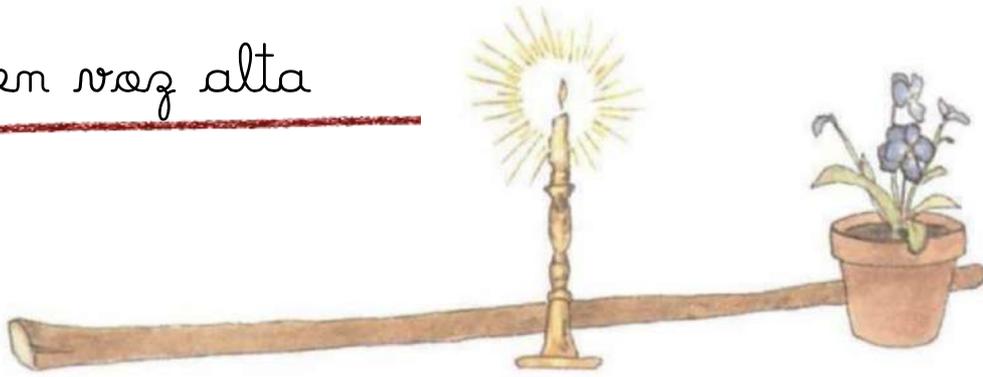
Globos de alegria



Llena algunos globos de fiesta y dibuja en ellos las caras de las personas que amas. Haz que la expresión sea lo más alegre posible.

De vuelta, al otro lado de donde dibujaste la cara, escribe un mensaje a esa persona.. Puedes decirle lo mucho que la quieres, lo hermosa que es su sonrisa, lo mucho que aprendes de ella, lo mucho que la extrañas cuando esta lejos ... Y luego dar los globos a las personas. Estoy seguro de que estarán muy contentos.

Leer en voz alta



Señor, hazme una luz

M. BENTHAM-EDWARDSTHAT

Los verdaderos amigos se entregan a sí mismos.

Dios haz de mi vida una pequeña luz,
dentro del mundo para brillar.

Una pequeña llama que arda
vivamente ,

donde quiera que vaya.

Dios haz de mi vida una flor pequeña,
que alegre a todos, contento de
florecer en la glorieta nativa, aunque
su lugar sea pequeño.

Señor, hazme un bastón. Para todos los
que están cansados;

Que con mi salud y buena voluntad A
mis hermanos les doy apoyo.

(Traducción de Cláudia Roquette Pinto)



Dibujo libre

Con la ayuda de los padres o solo, registre aquí lo que ha aprendido sobre la Virtud de la Alegría. Puede ser dibujo, pintura, collage, foto... ¡Suelta tu imaginación! ¡Después envíenos una foto de lo que hiciste para que podamos archivarla en nuestra "Galería"!

Para aquellos que ya saben cómo escribir registren aquí lo que aprendieron de esta formación y que aún no sabían. ¡Tenemos curiosidad por saberlo!